pkrück

Merkblatt «PK Tel PLUS» –
Die wichtigsten Informationen auf einen Blick

ANGEBOT

Bei «PK Tel PLUS» erhalten Sie eine kostenlose telefonische Erstberatung zu Themen, die Ihre mentale oder körperliche Gesundheit belasten oder belasten könnten. Im Zentrum stehen der Erhalt und die Förderung Ihrer Gesundheit, Ihres Wohlbefindens und Ihrer Leistungsfähigkeit.

BELASTUNGEN & RESSOURCEN

Menschen erleben privat und beruflich Belastungen, die ihre Gesundheit in Mitleidenschaft ziehen können. Um solche Belastungen zu vermeiden und eine Arbeitsunfähigkeit zu verhindern, können eigene und externe Ressourcen genutzt werden. Hierbei unterstützt Sie «PK Tel PLUS» mit einer Erstberatung und bei Bedarf weiterführender Hilfestellung.

THEMEN, DIE BELASTEN KÖNNEN (BEISPIELE):

- Veränderungen am Arbeitsplatz hinsichtlich Anforderung, Verantwortlichkeiten, Organisation, Zeitdruck, Stress
- Konflikte mit Kolleginnen und Kollegen, Vorgesetzten oder in der Familie
- Schwierige Betreuungssituationen, Krankheit oder Verlust nahestehender Personen
- Finanzielle Engpässe und rechtliche Fragestellungen

«PK TEL PLUS»-ANBIETER

«PK Tel PLUS» wird von ONVA betrieben. Es ist eine vom Arbeitgeber unabhängige Stelle.

ERREICHBARKEIT PER TELEFON ODER ÜBER DAS ONLINE-ANMELDEFORMULAR

Sie erreichen «PK Tel PLUS» ohne Voranmeldung unter
043 268 27 79 (Festnetz-Tarif)
Montag bis Freitag:
8.30 – 12 Uhr und 13.30 – 17 Uhr.

Gerne können Sie Ihre Anfrage auch über das Formular stellen. Nach Eingang Ihrer Anfrage werden Sie innerhalb von zwei Arbeitstagen kontaktiert. **Hier geht es zum Formular.**

VERTRAULICHKEIT & DATENSCHUTZ

ONVA erwirbt im Rahmen der Beratung persönliche Daten zu Ihrer Person. Diese Daten werden datenschutzkonform verarbeitet. ONVA erstellt zum Zweck der Evaluation des Angebots Auswertungen; diese sind anonymisiert und lassen zu keinem Zeitpunkt Rückschlüsse auf Personen zu.

IHRE PENSIONSKASSE UND DIE PK RÜCK

Ermöglicht und begleitet wird das «PK Tel PLUS»-Angebot von Ihrer Pensionskasse sowie der PK Rück, der Partnerin für Rückdeckung.

WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN

- Benutzerinfo «PK Tel PLUS» mit Beispielen

PK Rück
Lebensversicherungsgesellschaft
für die betriebliche Vorsorge AG

Tel. +423 230 19 30
info@pkrueck.com
www.pkrueck.com